

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Абрикосовская школа" Кировского района Республики Крым

РАССМОТРЕНО
на заседании МО учителей
художественно-эстетического
направления и учителей
физической культуры
С.Х. Оманова
Протокол заседания № 1
от «18». 08. 2022 г.

СОГЛАСОВАНО
заместитель директора по УВР
Е.А. Майко
«23» 08. 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
А.А. Демидова
Приказ № 96-од
от «30».08.2022 г.

**Календарно-тематическое планирование
кружка**

«БАСКЕТБОЛ»
(название)

для 5-8
(класс)

Составитель:

Абдураманов Решат Ибраимович
Учитель
квалификационной категории
«специалист»

2022 г.

Календарно-тематическое планирование 2 – год обучения

№	Дата		Тема занятия
	План	Факт	
1	01.09		Правила техники безопасности. Водная тренировка.
2	05.09		Медико-биологические исследования.
3	08.09		ОРУ. Действие без мяча. Передвижение приставным шагом. Ловля мяча от пола. История развития баскетбола.
4	12.09		ОРУ. Действие без мяча. Передвижение приставным шагом. Ловля мяча от пола. Подвижные игры.
5	15.09		ОРУ. Техника передвижения приставными шагами. Прыжки с толчком с двух ног. Передвижение приставным шагом. Ловля мяча от пола. Подвижные игры.
6	19.09		ОРУ. Действие без мяча. Передвижение приставным шагом. Ловля мяча от пола. Подвижные игры.
7	22.09		ОРУ. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком на передвижение левым боком. Остановки. Передача мяча двумя руками от груди. Подвижные игры.
8	26.09		ОРУ. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком на передвижение левым боком. Остановки. Передача мяча двумя руками от груди. Подвижные игры.
9	29.09		ОРУ. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком на передвижение левым боком. Остановки. Передача мяча двумя руками от груди. Подвижные игры.
10	03.10		ОРУ. Техника передвижения. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком на передвижение левым боком. Передача мяча двумя руками от груди. Подвижные игры.
11	06.10		ОРУ. Техника передвижения. Действие без мяча. Передача мяча двумя руками от груди. Способы ловли мяча.
12	10.10		ОРУ. Техника передвижения. Действие без мяча. Передача мяча двумя руками от груди. Способы ловли мяча. Подвижные игры.
13	13.10		ОРУ. Техника передвижения. Действие без мяча. Передача мяча двумя руками от груди. Способы ловли мяча. Подвижные игры.
14	17.10		ОРУ. Действие без мяча. Техника передвижения. Обучение стойки баскетболиста. Ведение мяча на месте. Подвижные игры.
15	20.10		ОРУ. Действие без мяча. Техника передвижения. Обучение стойки баскетболиста. Ведение мяча на месте. Подвижные игры.
16	24.10		ОРУ. Действие без мяча. Техника передвижения. Стойка баскетболиста. Ведение мяча на месте. Способы ловли мяча.
17	27.10		ОРУ. Личная и общественная гигиена. Стойка баскетболиста. Ведение мяча в движении. Подвижные игры.
18	07.11		ОРУ. Действие без мяча. Техника передвижения. Стойка баскетболиста. Ведение мяча на месте. Подвижные игры.
19	10.11		ОРУ. Бросок мяча двумя руками от груди. Подвижные игры.
20	14.11		ОРУ. Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Ведение мяча в движении.
21	17.11		ОРУ. Техника перемещения по площадке. Стойка баскетболиста. Ведение мяча в движении.
22	21.11		ОРУ. Техника перемещения по площадке. Стойка баскетболиста. Техника ведения мяча. Подвижные игры.
23	24.11		ОРУ. Ведение мяча с переводом на другую руку. Стойка

			баскетболиста. Подвижные игры.
24	28.11		ОРУ. Ведение мяча с переводом на другую руку. Стойка баскетболиста. Подвижные игры.
25	01.12		ОРУ. Взаимодействие двух игроков «передай мяч и выходи». Подвижные игры.
26	05.12		ОРУ. Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Техника ведение мяча в движении.
27	08.12		ОРУ. Круговая тренировка. Подвижные игры.
28	12.12		ОРУ. Ведение мяча с высоким и низким отскоком. Ловля двумя руками «низкого мяча». Стойка баскетболиста. Подвижные игры.
29	15.12		ОРУ. Ведение мяча с высоким и низким отскоком. Стойка баскетболиста. Подвижные игры.
30	19.12		ОРУ. Ведение мяча с изменением скорости передвижения. Стойка баскетболиста. Подвижные игры.
31	22.12		ОРУ. Чередование изученных технических приемов и их сочетаний. Подвижные игры.
32	26.12		ОРУ. Контрольные испытания. Подвижные игры.
33	29.12		ОРУ. Ведение мяча с изменением скорости передвижения. Командные действия в нападении. Подвижные игры.
34	09.01		ОРУ с мячами. Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Техника ведение мяча в движении. Подвижные игры.
35	12.01		ОРУ с мячами. Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Техника ведение мяча в движении. Подвижные игры.
36	16.01		ОРУ с мячами. Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Техника ведение мяча в движении с изменением направления. Учебно-тренировочная игра.
37	19.01		ОРУ с мячами. Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Техника ведение мяча в движении с изменением направления. Учебно-тренировочная игра.
38	23.01		ОРУ с мячами. Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Техника ведение мяча в движении с изменением направления. Учебно-тренировочная игра.
39	26.01		ОРУ с мячами. Применение изученных способов ловли, передач мяча в зависимости от ситуации на площадке.
40	30.01		ОРУ с мячами. Применение изученных способов ловли, передач мяча в зависимости от ситуации на площадке. Учебно-тренировочная игра.
41	02.02		ОРУ с мячами. Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Техника ведение мяча. Учебно-тренировочная игра.
42	06.02		ОРУ с мячами. Применение изученных способов ловли, передач мяча в зависимости от ситуации на площадке. Учебно-тренировочная игра.
43	09.02		ОРУ с мячами. Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Техника ведение мяча. Учебно-тренировочная игра.
44	13.02		ОРУ с мячами. Передачи мяча в парах. Остановки. Стойка баскетболиста. Учебно-тренировочная игра.
45	16.02		ОРУ с мячами. Передачи мяча в парах. Остановки. Стойка баскетболиста. Учебно-тренировочная игра.
46	20.02		ОРУ с мячами. Передачи мяча в парах. Остановки. Стойка баскетболиста. Учебно-тренировочная игра.
47	27.02		ОРУ. Учебная игра. Соревнования.

48	02.03		Правила техники безопасности.
49	06.03		Медико-биологические исследования.
50	09.03		ОРУ с мячами. Круговая тренировка. Учебно-тренировочная игра.
51	13.03		ОРУ. Техника передвижения. Передача мяча: одной рукой от плеча, снизу на месте и в движении с шагом и прыжком. Учебно-тренировочная игра.
52	16.03		ОРУ. Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке. Учебно-тренировочная игра.
53	27.03		ОРУ. Совершенствование техники ловли и передачи мяча. Учебно-тренировочная игра.
54	30.03		ОРУ. Совершенствование тактических действий в нападении и защите. Учебно-тренировочная игра.
55	03.04		ОРУ. Общая характеристика спортивной тренировки. Учебная игра. Выбор способа передачи в зависимости от расстояния.
56	06.04		ОРУ. Взаимодействие двух игроков «подстраховка». Учебно-тренировочная игра.
57	10.04		ОРУ. ОФП. Учебно-тренировочная игра.
58	13.04		ОРУ. Совершенствование техники передачи мяча. Учебно-тренировочная игра.
59	20.04		ОРУ. Учет в процессе тренировки. Бросок мяча одной рукой от плеча. Учебно-тренировочная игра.
60	24.04		ОРУ. Совершенствование техники передачи мяча. Учебно-тренировочная игра.
61	27.04		ОРУ. Техническая подготовка юного спортсмена. Учебно-тренировочная игра.
62	04.05		ОРУ. Тактика защиты. Командные действия в нападении. Выбор способа ловли мяча в зависимости от направления и силы полета мяча. Учебно-тренировочная игра.
63	11.05		ОРУ. Стойка защитника с выставленной ногой вперед. Учебно-тренировочная игра.
64	15.05		ОРУ. Совершенствование техники ведения, ловли и передачи мяча. Учебно-тренировочная игра.
65	18.05		ОРУ. Действия одного защитника против двух нападающих. Учебно-тренировочная игра.
66	22.05		ОРУ. Многократное выполнение технических приемов и тактических действий. Учебно-тренировочная игра.
67	24.05		ОРУ. Многократное выполнение технических приемов и тактических действий. Учебно-тренировочная игра.
68	25.05		ОРУ. Ведение мяча с изменением направления с обводкой препятствия. Учебно-тренировочная игра.